Menú SIN LEGUMBRE NI LEGUMINOSAS



octubre-25

Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-662,98522 Prot (gj: 26,64186 Lip (gj: 14,85069 HC (gj: 76,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 30,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: KCAL-601,278 Prot (gj: 20,014 Lip (gj: 15,042 HC (gj: 85,009 VN 9 a 13 años: K	7 de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga ' Pan sin gluten (2,9) gi: 11,6381 Lip (gi: 13,60768HC (gi: 70,30498 ort (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 HC (gi: 85,909) 14 salsa de tomate u francesa (3)	Torema de calabaza Guiso de cerdo estofado con pera (14) Ensalada de lechuga y maíz (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-431,96699 Prot (gi: 26,39326 Lip (gi: 16,3067 HC (gi: 64,88341) VN 9 a 13 años: KCAL-590,917 Prot (gi: 26,747 Lip (gi: 16,401 HC (gi: 74,206) 8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-477,25901 Prot (gi: 39,951 Lip (gi: 23,273 HC (gi: 18,689) VN 9 a 13 años: KCAL-619,813 Prot (gi: 1,054 Lip (gi: 23,575 HC (gi: 58,443)) 15 Patatas estofadas (14) Gallo San Pedro con salsa tomillo limón (4,5,6)	Arroz con zanahoria y calabacín Filete de merluza al horno (4,5,6) Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-602,6561 Prot (g): 20,35296 Lip (g): 7,54955 HC (g): 51,35693 VN 9 a 13 años: KCAL-522,93 Prot (g): 21,663 Lip (g): 7,975 HC (g): 51,3693 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL-464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166 16 Crema de verduras (14)	3 Vichyssoise (14) Estofado de pavo strogonoff con patata (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:431,64814 Prot (g): 25,805 Lip (g): 16,475 HC (g): 33,229 VN 9 a 13 años: KCAL:560,582 Prot (g): 26,908 Lip (g): 16,769 HC (g): 72,883 10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:418,92543 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,211 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL:544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374 17 Sopa de pescado con arroz (4,5,6)
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-462,98252 Prot (g): 29,64186 Lip (g): 14,95069 HC (g): 79,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,509 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-500,09817 Prot (g) VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (g) Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	Guiso de cerdo estofado con pera (14) Ensalada de lechuga y maíz (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:431,96569 Prot (gl: 26,383356 Lip (gl: 16,3657 HC (gl: 64,88341 VN 9 a 13 años: KCAL:560,917 Prot (gl: 26,747 Lip (gl: 16,401 HC (gl: 74,206 8 8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:477,25601 Prot (gl: 39,951 Lip (gl: 23,273 HC (gl: 16,689 VN 9 a 13 años: KCAL:619,813 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Prot (gl: 58,443	Filete de merluza al horno (4,5,6) Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-402,6561 Prot (g): 20,35295 Lip (g): 7,64955 PtC (g): 81,35693 VN 9 a 13 años: KCAL-522,93 Prot (g): 20,663 Lip (g): 7,975 PtC (g): 91,962 9 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 PtC (g): 62,58907 VN 9 a 13 años: KCAL-464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,066 PtC (g): 73,166	Estofado de pavo strogonoff con patata (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:431,64814 Prot (g): 25,805 Lip (g): 16,475 HC (g): 33,229 VN 9 a 13 años: KCAL:560,582 Prot (g): 26,808 Lip (g): 16,769 HC (g): 72,983 10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:418,92543 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL:544,058 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-62,98232 Prot (g): 29,64186 Lip (g): 14,95069 HC (g): 75,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-601,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,5099 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-300,09817 Prot (g): VN 9 a 13 años: KCAL-300,09817 Prot (g): VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (g):	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	Ensalada de lechuga y maíz (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-431,9669 Prot (gi: 26,39326 Lip (gi: 16,3067 HC (gi: 64,88341 VN 9 a 13 años: KCAL-560,917 Prot (gi: 26,747 Lip (gi: 16,401 HC (gi: 74,206 8 8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-477,25601 Prot (gi: 39,951 Lip (gi: 23,273 HC (gi: 18,689 VN 9 a 13 años: KCAL-519,813 Prot (gi: 41,054 Lip (gi: 23,2567 HC (gi: 58,443 15 Patatas estofadas (14)	Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-402,6561 Prot (g): 20,35295 Lip (g): 7,64955 HC (g): 81,35693 VN 9 a 13 años: KCAL-522,93 Prot (g): 21,603 Lip (g): 7,975 HC (g): 91,562 9 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL-464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,066 HC (g): 73,166	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:431,64814 Prot (g): 25,805 Lip (g): 16,475 HC (g): 33,229 VN 9 a 13 años: KCAL:560,582 Prot (g): 26,908 Lip (g): 16,769 HC (g): 72,983 10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:544,059 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL:544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-462,98222 Prot (g): 29,64186 Lip (g): 14,95069 HC (g): 75,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-360,09817 Prot (g): VN 9 a 13 años: KCAL-360,09817 Prot (g): VN 9 a 13 años: KCAL-506,621 Pr	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-431,96699 Prot (gi: 26,39326 Lip (gi: 16,3067 HC (gi: 64,88341) VN 9 a 13 años: KCAL-550,917 Prot (gi: 26,747 Lip (gi: 16,401 HC (gi: 74,206)) 8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-477,25601 Prot (gi: 39,951 Lip (gi: 23,273 HC (gi: 18,889)) VN 9 a 13 años: KCAL-619,813 Prot (gi: 41,054 Lip (gi: 23,567 HC (gi: 58,443)) 15 Patatas estofadas (14)	Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-402,6561 Prot (g): 20,35295 Lip (g): 7,54955 HC (g): 81,35693 VN 9 a 13 años: KCAL-522,93 Prot (g): 21,603 Lip (g): 7,975 HC (g): 91,962 9 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-357,57799 Prot (g): 18,7935 Lip (g): 17,5756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL-464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166	VN 3-8 años: KCAL-431,64814 Prot (g): 25,805 Lip (g): 16,475 HC (g): 33,229 VN 9 a 13 años: KCAL-560,582 Prot (g): 26,008 Lip (g): 16,769 HC (g): 72,983 10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-544,058 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL-544,058 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-62,98252 Prot (gi: 29,64186 Lip (gi: 14,95069 PC (gi: 76,55927) VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 PC (gi: 85,909) 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (gi: VN 9 a 8 años: KCAL-500,09817 Prot (gi: VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (gi: VN 9 a	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	VN 3-8 años: KCAL-431,90609 Prot (gl: 26,33328 Lip (gl: 16,3067 HC (gl: 64,88341 VN 9 a 13 años: KCAL-560,317 Prot (gl: 26,747 Lip (gl: 16,401 HC (gl: 74,206 8 8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-477,25601 Prot (gl: 39,951 Lip (gl: 23,273 HC (gl: 16,689 VN 9 a 13 años: KCAL-619,813 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,2567 HC (gl: 58,443 15 Patatas estofadas (14)	VN 3-8 años: KCAL-402,6561 Prot (g): 20,35295 Lip (g): 7,64955 HC (g): 81,35693 VN 9 a 13 años: KCAL-522,93 Prot (g): 21,603 Lip (g): 7,975 HC (g): 91,962 9 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL-464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,066 HC (g): 73,166	VN 3-8 años: KCAL-431,64814 Prot (g): 25,805 Lip (g): 16,475 HC (g): 33,229 VN 9 a 13 años: KCAL-560,582 Prot (g): 26,008 Lip (g): 16,769 HC (g): 72,083 10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-544,059 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,215 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL-544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-462,98252 Prot (gi: 29,64186 Lip (gi: 14,95069 HC (gi: 76,55927) VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 HC (gi: 85,909) 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (gi: VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-477,25601 Prot (g): 39,951 Lip (g): 23,273 HC (g): 18,689 VN 9 a 13 años: KCAL-477,25601 Prot (g): 39,951 Lip (g): 23,273 HC (g): 18,689 VN 9 a 13 años: KCAL-619,813 Prot (g): 41,054 Lip (g): 23,274 HC (g): 58,443	VN 9 a 13 años: KCAL:522,93 Prot (g): 21,603 Lip (g): 7,975 HC (g): 91,662 9 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,066 HC (g): 73,166	10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-154,059 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL-544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-62,98252 Prot (gj: 29,64186 Lip (g): 14,95069 PC (gj: 75,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-601,276 Prot (g): 30,14 Lip (g): 15,042 PC (g): 85,909 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL:900,09817 Prot (g): VN 9 a 13 años: KCAL:900,09817 Prot (g): V	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	8 Brocoli salteado con cebolla y ajo Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:477, 25801 Prot (gj: 39,951 Lip (gj: 23,273 HC (gj: 18,689) VN 9 a 13 años: KCAL:619,813 Prot (gj: 41,084 Lip (gj: 22,274 HC (gj: 58,443)) 15 Patatas estofadas (14)	9 Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166	10 Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-418,92543 Prot (gl: 18,009 Lp (gl: 12,221 HC (gl: 48,62) VN 9 a 13 años: KCAL-544,059 Prot (gl: 19,112 Llp (gl: 12,515 HC (gl: 88,374)
Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-462,98252 Prot (gi: 29,64186 Lip (gi: 14,95069 HC (gi: 76,55927) VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 HC (gi: 85,909) 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (gi: VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot	de calabaza atata y cebolla (3) da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g: 11,06381 Lip (gl: 13,60768 HC (gl: 70,30498 ot (gl: 30,014 Lip (gl: 15,042 HC (gl: 85,909)	Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:477,25801 Prot (gl: 39,951 Lip (gl: 23,273 HC (gl: 18,689) VN 9 a 13 años: KCAL:619,813 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,567 HC (gl: 58,443)	Crema de calabaza Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58907 VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166	Arroz con salsa de setas (2,3) Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-418,92543 Prot (gj: 18,009 Lp (gj: 12,221 HC (gj: 48,62) VN 9 a 13 años: KCAL-544,058 Prot (gj: 19,112 Lip (gj: 12,515 HC (gj: 88,374)
Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-402,98252 Prot (gi: 29,64186 Lip (gi: 14,95099 HC (gi: 76,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 HC (gi: 85,909) 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DIA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-390,09817 Prot (gi: VN 9 a 13 años: KCAL-390,09817 Prot (gi: VN 9 a 13 años: KCAL-506,621 Prot (gi: VN 9 a 13 años: KCAL-506,6	atata y cebolla (3) da de lechuga ' Pan sin gluten (2,9) gi:11,05381 Lip (gi: 13,60768 HC (gi: 70,30498 or (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 HC (gi: 85,509) 14 salsa de tomate	Pollo asado al limon (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:477,25801 Prot (gl: 39,951 Lip (gl: 23,273 HC (gl: 18,689) VN 9 a 13 años: KCAL:619,813 Prot (gl: 41,054 Lip (gl: 23,567 HC (gl: 58,443)	Tortilla francesa (3) Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,066 HC (g): 73,166	Abadejo en salsa con calabacin y cebolla (4,5,6) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:418,92543 Prot (gi: 18,009 Lip (gi: 12,221 HC (gi: 48,62) VN 9 a 13 años: KCAL:544,059 Prot (gi: 19,112 Lip (gi: 12,515 HC (gi: 88,374)
Ensalada de lechuga y zanahoria (14) Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-62,98252 Prot (g): 29,64166 Lip (g): 14,95089 HC (g): 76,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-601,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-601,276 Prot (g): 70,764 HC (g): 85,909 Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con 2ar	da de lechuga Pan sin gluten (2,9) g): 11,06381 Lip (g): 13,06768 HC (g): 70,30498 ot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 14 salsa de tomate	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL477,25601 Prot (g): 39,951 Lip (g): 23,273 HC (g): 18,689 VN 9 a 13 años: KCALi519,813 Prot (g): 41,054 Lip (g): 23,567 HC (g): 58,443 15 Patatas estofadas (14)	Ensalada de lechuga y maíz (14) Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN3-8 años: KCAL:357,57799 Pot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL:464,367 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:418,92543 Prot (g): 18,009 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL:544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL-462,98252 Prot (g): 29,84186 Lip (g): 14,95089 HC (g): 76,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-501,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 9 a 13 años: KCAL-500,276 Prot (g): 20,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 17 18 Arroz con: 19 VN 9 a 13 años: KCAL-500,09817 Prot (g): 20,00817 Prot (g): 20,00817 Prot (g): 20,00817 Prot (g): 20 Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar	Pan sin gluten (2,9) g: 11,05381 Lip (gi: 13,60768 HC (gi: 70,30498 ot (gi: 30,014 Lip (gi: 15,042 HC (gi: 85,909)	VN 3-8 años: KCAL477,25601 Prot (g): 39,951 Lip (g): 23,273 HC (g): 18,689 VN 9 a 13 años: KCAL6519,813 Prot (g): 41,054 Lip (g): 23,567 HC (g): 58,443 15 Patatas estofadas (14)	Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9) VN 3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,066 HC (g): 73,166	VN 3-8 años: KCAL:418,92543 Prot (g): 18,099 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL:544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
VN 3-8 años: KCAL-62,98252 Prot (g): 28,64186 Lip (g): 14,96069 HC (g): 76,55927 VN 9 a 13 años: KCAL-601,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 13 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-390,09817 Prot (g): VN 9 a 13 años: KCAL-390,09817 Prot (g): Arroz con 2 arrox con 2	g): 11,06381 Lip (g): 13,60768 HC (g): 70,30498 ot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 14 salsa de tomate	VN 3-8 años: KCAL477,25601 Prot (g): 39,951 Lip (g): 23,273 HC (g): 18,689 VN 9 a 13 años: KCAL6519,813 Prot (g): 41,054 Lip (g): 23,567 HC (g): 58,443 15 Patatas estofadas (14)	VN 3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807 VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166	VN 3-8 años: KCAL:418,92543 Prot (g): 18,099 Lip (g): 12,221 HC (g): 48,62 VN 9 a 13 años: KCAL:544,059 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
VN 9 a 13 años: KCAL-601,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 VN 9 a 13 años: KCAL-601,276 Prot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 Arroz con: 12 DE OCTUBRE DIA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL-390,09817 Prot (g) VN 9 a 13 años: KCAL-390,09817 Prot (g) Arroz con zar	ot (g): 30,014 Lip (g): 15,042 HC (g): 85,909 14 salsa de tomate	VN 9 a 13 años: KCAL:619,813 Prot (g): 41,054 Lip (g): 23,567 HC (g): 58,443 15 Patatas estofadas (14)	VN 9 a 13 años: KCAL:464,387 Prot (g): 20,025 Lip (g): 12,086 HC (g): 73,166	VN 9 a 13 años: KCAL:544,659 Prot (g): 19,112 Lip (g): 12,515 HC (g): 88,374
Arroz con: 12 DE OCTUBRE DIA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL:590,09817 Prot (g VN 9 a 13 años: KCAL:596,621 Pr	14 salsa de tomate	15 Patatas estofadas (14)	16	17
Arroz con: 12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL:550,09817 Prot (g VN 9 a 13 años: KCAL:550,09817 Prot (g VN 9 a 13 años: KCAL:550,09817 Prot (g	salsa de tomate	Patatas estofadas (14)		
12 DE OCTUBRE DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL:390,09817 Prot (g VN 9 a 13 años: KCAL:506,621 Prot Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar		` '	Crema de verduras (14)	Sopa de pescado con arroz (4,5,6)
DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL:390,08817 Prot (s VN 9 a 13 años: KCAL:506,621 Pro Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar	francesa (3)	Gallo San Pedro con salsa tomillo limón (4 5 6)		
DÍA DEL PILAR Y DE LA HISPANIDAD Fruta fresca Y VN 3-8 años: KCAL:590,09817 Prot (g VN 9 a 13 años: KCAL:590,621 Pr 20 Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar		Oatto Sairi edio con satsa torritto tirriori (4,5,0)	Estofado de cerdo estilo habanero (1,11,12,14)	Asado de pollo al horno con finas hierbas
VN 3-8 años: KCAL:390,08817 Prot (p VN 9 a 13 años: KCAL:506,621 Prot (p VN 9 a 13 años: KCAL:300,08817 Prot (p VN 9 años: K	da de lechuga	Ensalada de lechuga y maíz (14)		
VN 9 a 13 años: KCAL:508,621 Pr 20 Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar	Pan sin gluten (2,9)	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9)	Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9)	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9)
Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar	g): 16,54181 Lip (g): 11,23268 HC (g): 79,19198	VN 3-8 años: KCAL:353,27061 Prot (g): 19,55926 Lip (g): 7,3047 HC (g): 66,01041	VN 3-8 años: KCAL:468,0753 Prot (g): 25,191 Lip (g): 17,928 HC (g): 32,739	VN 3-8 años: KCAL:452,0054 Prot (g): 33,619 Lip (g): 20,223 HC (g): 25,925
Crema de calabacin y calabaza (14) Arroz con zar	ot (g): 16,899 Lip (g): 11,321 HC (g): 88,432	VN 9 a 13 años: KCAL:458,793 Prot (g): 19,913 Lip (g): 7,399 HC (g): 75,333	VN 9 a 13 años: KCAL:607,89 Prot (g): 30,111 Lip (g): 19,24 HC (g): 77,951	VN 9 a 13 años: KCAL:587,02 Prot (g): 34,722 Lip (g): 20,517 HC (g): 65,679
	21	22	23	24
Contramuslo de pollo en salsa española Abadejo en salsa con	nahoria y calabacín	Brocoli salteado con cebolla y ajo	Crema de calabacín	Sopa de ave con arroz
	calabacin y cebolla (4,5,6)	Tortilla francesa (3)	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata con calabacín (3)
		Ensalada de lechuga y zanahoria (14)	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y maíz (14)
Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) Fruta fresca Y	Pan sin gluten (2,9)	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9)	Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9)	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9)
	ot (g): 15,072 Lip (g): 11,417 HC (g): 49,953	VN 3-8 años: KCAL:322,19341 Prot (g): 20,84486 Lip (g): 11,07369 HC (g): 50,64127	VN 3-8 años: KCAL:410,102 Prot (g): 38,3449 Lip (g): 10,42454 HC (g): 59,02164	VN 3-8 años: KCAL:463,60699 Prot (g): 12,58126 Lip (g): 21,1077 HC (g): 77,01241
	ot (g): 16,175 Lip (g): 11,711 HC (g): 89,707	VN 9 a 13 años: KCAL:418,433 Prot (g): 21,217 Lip (g): 11,165 HC (g): 59,991	VN 9 a 13 años: KCAL:532,6 Prot (g): 39,58 Lip (g): 10,747 HC (g): 69,517	VN 9 a 13 años: KCAL:602,087 Prot (g): 12,935 Lip (g): 21,202 HC (g): 86,335
27	28	29	30	31
Arroz a la napolitana con salsa de tomate Sopa de	ave con arroz	Arroz con salsa de tomate	Crema de calabaza	Brocoli salteado con cebolla y ajo
Contramuslo de pollo al horno Lomo en salsa ru	ıbia con zanahoria (12)	Salmón al horno con hierbas provenzales (4,5,6)	Tortilla francesa (3)	Abadejo a la marinera (4,5,6)
Ensalada de lechuga y zanahoria (14)		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga y maíz (14)	
Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9) Fruta fresca Y		Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9)	Yogur de sabor edulcorado (2) Y Pan sin gluten (2,9)	Fruta fresca Y Pan sin gluten (2,9)
VN 3-8 años: KCAL:650,07558 Prot (g): 34,85186 Lip (g): 27,17969 HC (g): 104,22127 VN 3-8 años: KCAL:480,59627 Pro	Pan sin gluten (2,9)		VN 3-8 años: KCAL:357,57799 Prot (g): 18,79335 Lip (g): 11,75756 HC (g): 62,58807	VN 3-8 anos: KCAL:299,10265 Prot (g): 21,388 Lip (g): 5,954 HC (g): 18,131
VN 9 a 13 años: KCAL:844,254 Prot (g): 35,224 Lip (g): 27,271 HC (g): 113,571 VN 9 a 13 años: KCAL:624,151 Pr	Pan sin gluten (2,9) ot (g): 19,352 Lip (g): 29,508 HC (g): 28,183	VN 3-8 años: KCAL:462,18557 Prot (g): 24,32781 Lip (g): 17,23168 HC (g): 76,68698	VI4 5-6 alios. RCAL.557,577851 lot (g). 10,75555 ap (g). 11,75755 110 (g). 42,55557	

Alérgenos: 1-Guten 2-Leche y derivados 3-Huevo 4-Pescado 5-Moluscos 6-Crustaceos 7-Cacahuete 8-Frutos de cascara 9-

Soja 10-Sésamo 11-Mostaza

12-Apio 13-Altramuces 14-Dióxidos de azufre y sulfitos

Las ensaladas se aliñan con aceite de oliva virgen extra y sal yodada.

Este menú es sano y equilibrado, diseñado por nuestros expertos nutricionistas.



la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana! Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS









