

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>*Todas ensaladas se aliñan con aceite de oliva virgen extra</p> <p>**Las elaboraciones culinarias (1º y 2º) se realizan con aceite de oliva suave</p> <p>Alérgenos: 1-Gluten 2-Leche y derivados 3-Huevo 4-Pescado 5-Moluscos 6-Crustaceos 7-Cacahuete 8-Frutos de cascara 9-Soja 10-Sésamo 11-Mostaza 12-Apio 13-Altramuces 14-Dioxidos de azufre y sulfitos</p>				
<p>8</p> <p>VN 3-8 años kcal: 608,88 P: 19,78 L: 27,77 HC: 72,15 VN 9 a 13 años kcal: 797,04 P: 25,92 L: 36,40 HC: 94,45</p> <p>ESPIRALES (PASTA) CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>1º: 1, 3 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>9</p> <p>VN 3-8 años kcal: 603,6 P: 38,28 L: 10,08 HC: 83,28 VN 9 a 13 años kcal: 785,29 P: 49,73 L: 13,06 HC: 108,41</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CALABACÍN</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>1º: 1 2º: 3</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>VN 3-8 años kcal: 593,25 P: 38,01 L: 23,31 HC: 54,81 VN 9 a 13 años kcal: 729 P: 46,8 L: 28,6 HC: 67,4</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>POLLO ASADO AL LIMÓN</p> <p>1º: - 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>11</p> <p>VN 3-8 años kcal: 609,03 P: 30,3 L: 20,31 HC: 75,75 VN 9 a 13 años kcal: 778 P: 38,7 L: 26 HC: 96,8</p> <p>GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>1º: - 2º: 3</p> <p>YOGUR NATURAL Y PAN BLANCO</p>	<p>12</p> <p>VN 3-8 años kcal: 585,8 P: 23,12 L: 19,49 HC: 75,54 VN 9 a 13 años kcal: 748 P: 29,6 L: 24,9 HC: 96,5</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y SETAS</p> <p>FILETE DE ABADEJO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>1º: - 2º: 4, 5, 6</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL</p>
<p>15</p> <p>VN 3-8 años kcal: 593,64 P: 36,27 L: 16,68 HC: 63,72 VN 9 a 13 años kcal: 751 P: 48,3 L: 22,1 HC: 84,8</p> <p>SOPA DE COCIDO CON ARROZ Y GARBANZOS</p> <p>MERLUZA EN SALSA MARINERA</p> <p>1º: - 2º: 4, 5, 6</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>16</p> <p>VN 3-8 años kcal: 594 P: 29,88 L: 16,44 HC: 63,0 VN 9 a 13 años kcal: 731,25 P: 40,12 L: 22,15 HC: 84,62</p> <p>COL CON PATATA</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>1º: - 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>VN 3-8 años kcal: 608,95 P: 18,24 L: 19,66 HC: 84,45 VN 9 a 13 años kcal: 797,22 P: 23,90 L: 25,73 HC: 110,57</p> <p>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>1º: 1, 2, 3 2º: 3</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>18</p> <p>VN 3-8 años kcal: 598,8 P: 35,64 L: 17,64 HC: 72,12 VN 9 a 13 años kcal: 766,36 P: 45,69 L: 22,61 HC: 92,34</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CEBOLLA</p> <p>ABADEJO EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>1º: 1 2º: 4, 5, 6</p> <p>YOGUR NATURAL Y PAN BLANCO</p>	<p>19</p> <p>VN 3-8 años kcal: 604,2 P: 37,71 L: 20,04 HC: 62,13 VN 9 a 13 años kcal: 791,44 P: 49,35 L: 26,31 HC: 81,36</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y VERDURAS</p> <p>1º: - 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL</p>
<p>22</p> <p>VN 3-8 años kcal: 607,2 P: 31,42 L: 28,95 HC: 60,89 VN 9 a 13 años kcal: 791,82 P: 38,18 L: 35,27 HC: 74,11</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LOMO DE CERDO EN SALSA DE CEBOLLA</p> <p>1º: - 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>23</p> <p>VN 3-8 años kcal: 583,68 P: 25,99 L: 12,19 HC: 89,94 VN 9 a 13 años kcal: 786,59 P: 35,10 L: 16,42 HC: 121,14</p> <p>ARROZ CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y GUISANTES</p> <p>ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS</p> <p>1º: - 2º: 4, 5, 6</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>VN 3-8 años kcal: 600 P: 30,6 L: 18,6 HC: 74,7 VN 9 a 13 años kcal: 775 P: 39,4 L: 24,1 HC: 96,4</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PIMIENTO VERDE</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>1º: - 2º: 3</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>25</p> <p>VN 3-8 años kcal: 604,35 P: 30,77 L: 24,65 HC: 60,35 VN 9 a 13 años kcal: 761,94 P: 38,76 L: 31,04 HC: 76,02</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR</p> <p>POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>1º: - 2º: -</p> <p>YOGUR NATURAL Y PAN BLANCO</p>	<p>26</p> <p>VN 3-8 años kcal: 591,1 P: 18,28 L: 17,25 HC: 83,14 VN 9 a 13 años kcal: 743,68 P: 23,07 L: 21,61 HC: 104,49</p> <p>SOPA DE COCIDO CON PASTA</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>1º: 1, 3 2º: 3</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN INTEGRAL</p>
<p>29</p> <p>VN 3-8 años kcal: 605,12 P: 24,75 L: 14,19 HC: 72,16 VN 9 a 13 años kcal: 749,7 P: 34,62 L: 19,87 HC: 100,79</p> <p>GUIZO DE PATATAS CAMPESTRES</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>1º: - 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>	<p>30</p> <p>VN 3-8 años kcal: 607,22 P: 21,82 L: 17,55 HC: 83,51 VN 9 a 13 años kcal: 797,31 P: 28,65 L: 23,02 HC: 109,76</p> <p>SOPA DE PESCADO CON ARROZ</p> <p>MAGRO DE CERDO ENCEBOLLADO</p> <p>1º: 4, 5, 6 2º: -</p> <p>FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO</p>			

