MENÚ ZARAGOZA LÍNEA FRÍA

SEPTIEMBRE 2021

MENÚ BASAL

			MIÉRCOLES 01	**JUEVES 02**	**VIERNES 03**
S4 Semana Del 01 al 03			ARROZ CON TOMATE PECHUGA EMPANADA,CON LECHUGA (GL+SJ+AL) FRUTA FRESCA	**BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA** (SL) HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP) YOGUR (L)	GARBANZOS CON VERDURAS (SL) ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL) FRUTA FRESCA
	LUNES 06	**MARTES 07**	**MIÉRCOLES 08**	**JUEVES 09**	**VIERNES 10**
S5 Semana Del 06 al 10	JUDIAS VERDES CON TOMATE Y PATATA CUADRO LOMO ADOBADO EN SALSA DE ZANAHORIA CON LECHUGA FRUTA FRESCA	**MACARRONES ECOLÓGICOS** CON TOMATE Y ALBAHACA (GL) SALMÓN EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA	CREMA DE **CALABAZA ECOLÓGICA** CON PUERRO Y CÚRCUMA (SL) REDONDO PAVO CON SALSA DE VERDURAS (SJ+GL+L) YOGUR (L)	**PLATO EQUILIBRADO** POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, **QUINOA ECOLÓGICA** ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO DURO (H) FRUTA FRESCA	ARROZ CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AL HORNO CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA
	LUNES 13	**MARTES 14**	**MIÉRCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**
S1 Semana Del 13 al 17	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y **ZANAHORIA ECOLÓGICA** (SL) LIBRILLO CASERO DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA (GL+SJ+H+L) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA (GL+PS+H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**MACARRONES ECOLÓGICOS** GRATINADOS CON **QUESO RALLADO DEL BURGO DE EBRO** (GL+L+H) TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA (H+L) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**PLATO EQUILIBRADO** LENTEJAS CON VERDURAS, Y **ARROZ INTEGRAL** ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, HUEVO DURO Y QUESO FRESCO (L+H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA (SL) **TERNERA DE ARAGÓN** ASADA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR (L)
	LUNES 20	**MARTES 21**	**MIÉRCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**
S2 Semana Del 20 al 24	SOPA DE **FIDEOS ECOLÓGICOS** (GL) JAMONCITOS DE POLLO A LA CHILINDRÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**PLATO EQUILIBRADO** ARROZ CAMPERO (SALCHICHAS Y POLLO), ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS (SL) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**COL DE HOJA ECOLÓGICA** CON PATATA (SL) HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP) YOGUR (L)	CREMA DE **CALABACÍN ECOLÓGICO** (SL) HUEVO DURO CON TOMATE GRATINADOS (H+L) CON LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
	LUNES 27	**MARTES 28**	**MIÉRCOLES 29**	**JUEVES 30**	
S3 Semana Del 27 al 30	**PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS** AMATRICIANA (BACON, **DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO** Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE , MAÍZ Y OLIVAS VERDES. FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA Y **ZANAHORIA ECOLÓGICA (SL)** VENTRESCA DE MERLUZA **(Certificado de Pesca Sostenible)** EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	**BRÓCOLI ECOLÓGICO** CON PATATA (SL) PECHUGA EMPANADA,CON LECHUGA (GL+SJ+AL) YOGUR (L)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA AL HORNO CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06